✦ YOGA SPECIAL ✦

Rauhnächte

13 WÜNSCHE

BESINNEN • REFLEKTIEREN • NEUAUSRICHTEN

In den magischen Nächten zwischen den Jahren öffnen wir Raum für Stille, Klarheit und neue Kraft.

Mit Yin Yoga, Meditation und dem klassischen 13-Wünsche-Ritual lassen wir los, was nicht mehr dient — und setzen kraftvolle Intentionen für das kommende Jahr.

Spüre, wünsche, vertraue.

DEIN NEUES JAHR BEGINNT HIER!

12.12.2026 · 16–18 Uhr

mit Natalie & Jasmin

im YogiLove Ahrensburg

TEILNAHMEGEBÜHR: 39 €

inkl. Tee, Wasser, Snacks

und einer kleinen Überraschung

ANMELDUNG ERBETEN UNTER HALLO@ACHTSAMYOGA-AHRENSBURG.DE

Plätze sind begrenzt